

# fitalis

Fitness im Hotel Munte

## Neuer Kurs im fitalis: „Functional Fitness“

Das Ganzkörper Training zum auspowern.  
Trainiere mit deinem eigenen Körpergewicht  
Kraft, Ausdauer & Koordination.

Workshop:

**Sa.24.06.17 von 11.15 – 12.15Uhr**

(10€ p.P.)

Kursstart:

**Fr.30.06.17 von 19.00 – 20.00Uhr**



Informationen und Anmeldung  
unter 0160 4640290

Marie freut sich auf Dich!